



Létszám: 221 / 106 fiú, 115 lány

Tanév: 2024/2025

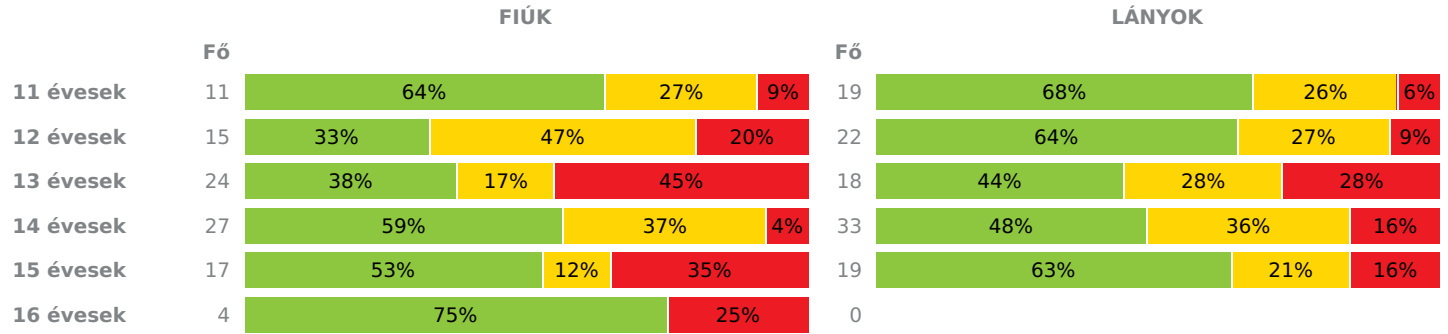
Adatfeltöltöttségi állapot: 97,59 %

Nyomtatás dátuma: 2026.01.13 12:01:31

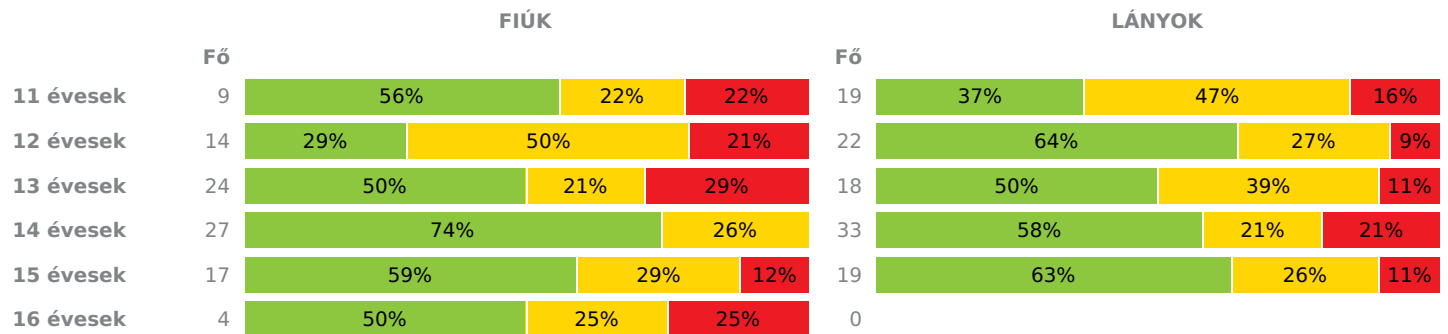


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

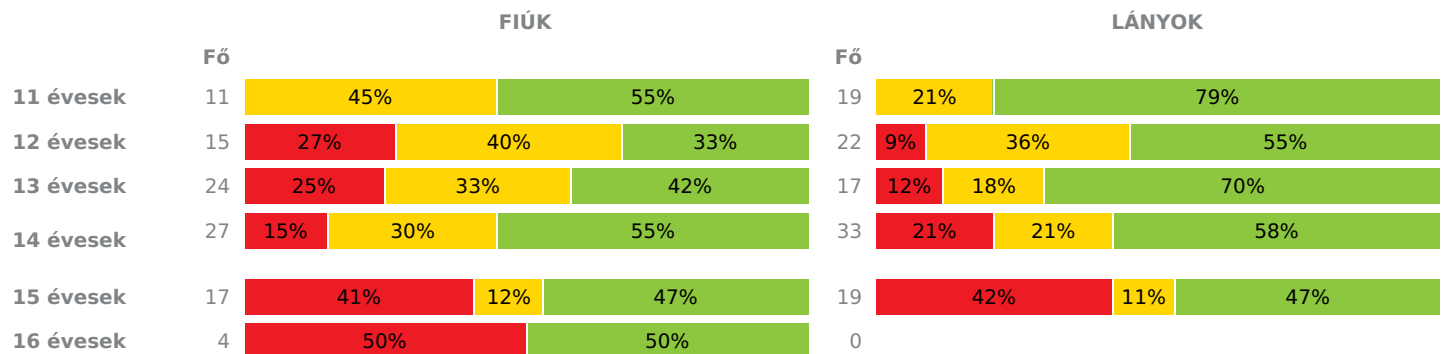
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

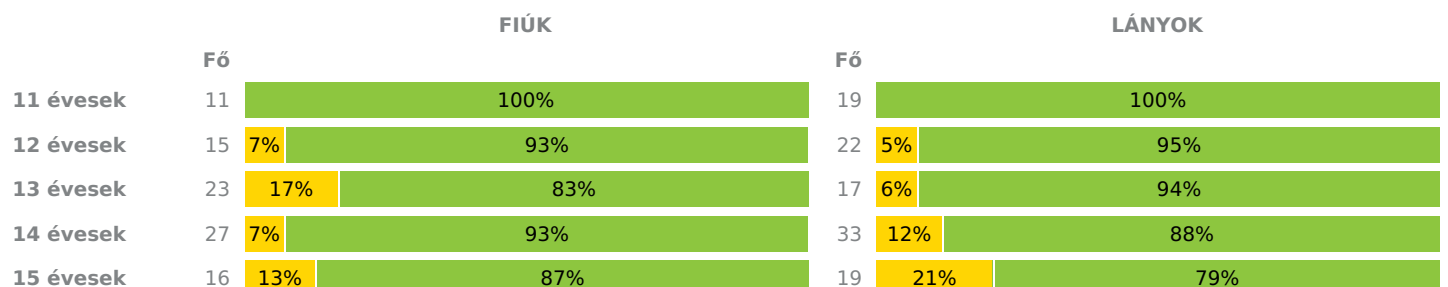


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

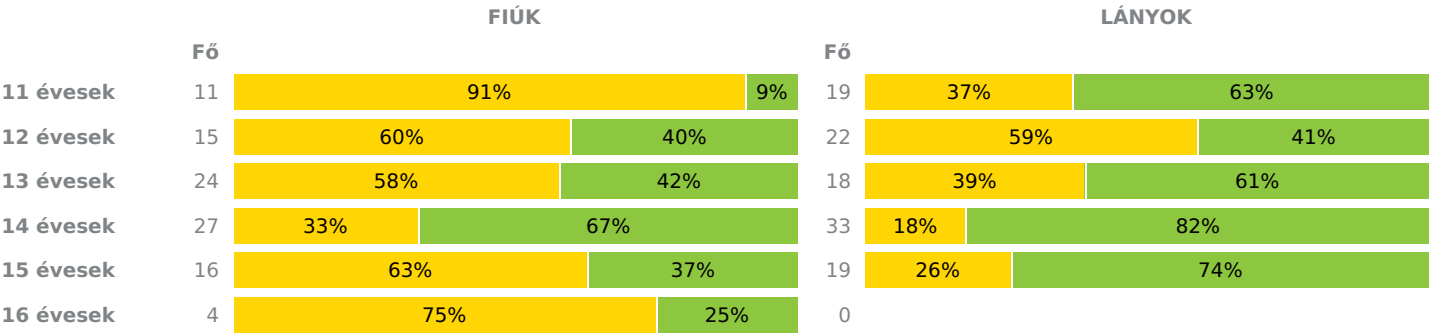
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

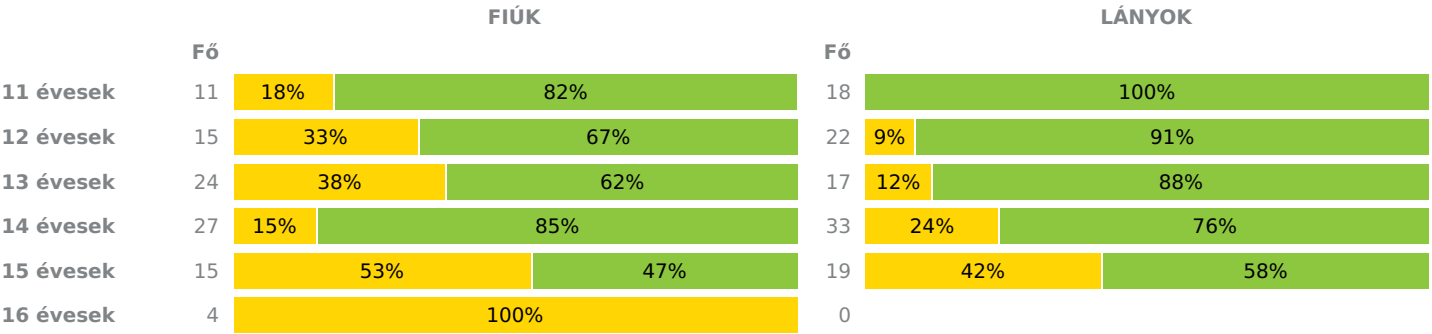




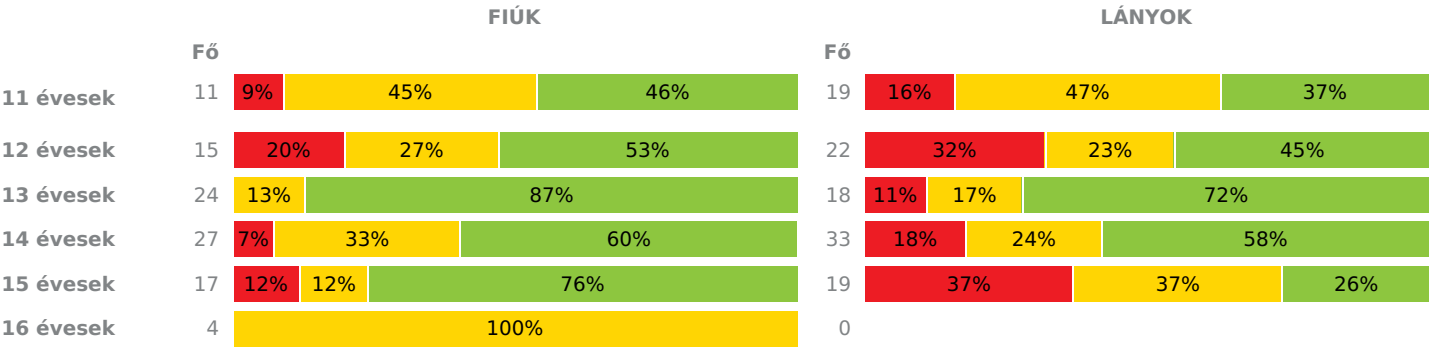
Törzsemelés teszt (cm)



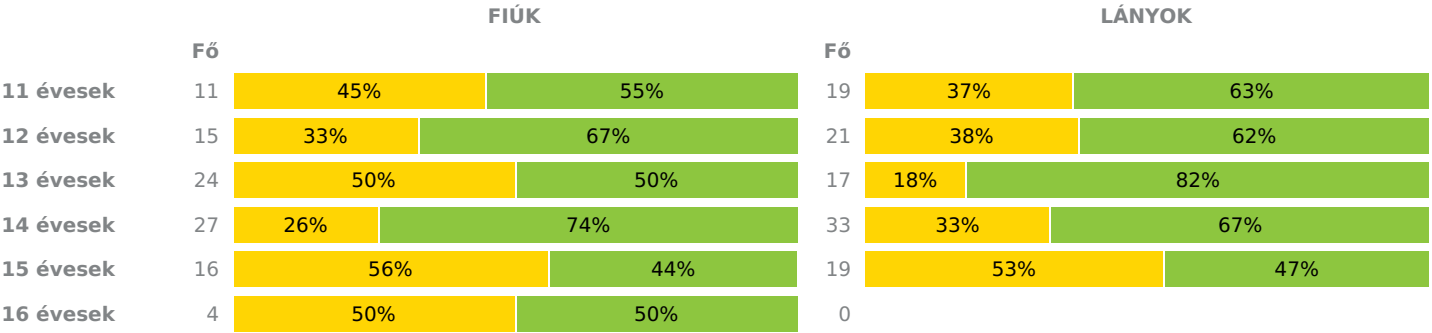
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

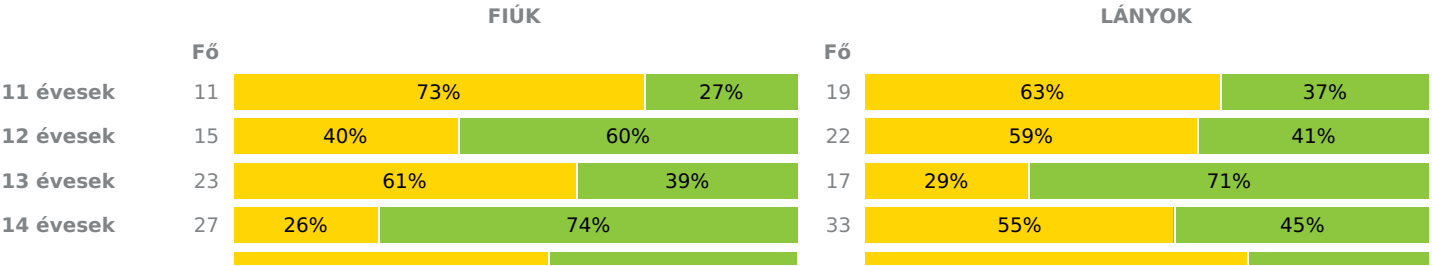


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



15 évesek	16	56%	44%	19	68%	32%
16 évesek	4	25%	75%	0		



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Túrkevei Petőfi Sándor Általános Iskola

Létszám: 221 / 106 fiú, 115 lány
Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,59 %
Nyomtatás dátuma: 2026.01.13 12:01:31

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.98	27.67	19.10	4.58	16.79	26.53	20.13	3.05	2 fő - 6%	8 fő - 27%	20 fő - 67%
12 évesek	15.99	35.45	22.85	4.72	14.38	27.38	19.90	3.72	5 fő - 14%	13 fő - 35%	19 fő - 51%
13 évesek	14.98	41.37	24.60	6.00	13.07	39.28	23.65	7.14	16 fő - 39%	9 fő - 21%	17 fő - 40%
14 évesek	14.67	37.64	21.90	4.85	14.34	35.07	23.89	5.42	6 fő - 10%	22 fő - 37%	32 fő - 53%
15 évesek	17.51	33.45	24.18	4.95	15.76	31.53	22.02	4.99	9 fő - 25%	6 fő - 17%	21 fő - 58%
16 évesek	17.20	33.42	24.32	5.82	0	0	0	0	1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6.10	40.30	21.57	11.10	14.00	40.70	24.95	7.33	5 fő - 18%	11 fő - 39%	12 fő - 43%
12 évesek	16.10	45.50	27.74	8.46	11.20	38.00	23.66	7.93	5 fő - 14%	13 fő - 36%	18 fő - 50%
13 évesek	5.30	41.00	24.55	11.87	5.00	43.50	24.97	9.62	9 fő - 21%	12 fő - 29%	21 fő - 50%
14 évesek	5.70	31.40	18.59	6.47	11.00	46.30	26.99	9.74	7 fő - 12%	14 fő - 23%	39 fő - 65%
15 évesek	6.50	36.60	21.21	8.54	13.10	45.20	27.63	8.73	4 fő - 11%	10 fő - 28%	22 fő - 61%
16 évesek	9.90	32.80	20.88	8.12	0	0	0	0	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO2max: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.81	52.66	42.75	4.41	38.71	49.46	42.64	2.78		9 fő - 30%	21 fő - 70%
12 évesek	35.45	46.84	39.72	3.04	36.45	46.20	40.79	2.50	6 fő - 16%	14 fő - 38%	17 fő - 46%
13 évesek	34.45	50.29	40.95	4.36	36.11	47.79	41.80	3.28	8 fő - 20%	11 fő - 27%	22 fő - 54%
14 évesek	36.74	54.30	43.66	4.91	33.02	48.40	40.15	3.52	11 fő - 18%	15 fő - 25%	34 fő - 57%
15 évesek	34.65	57.45	42.92	6.05	32.55	46.61	38.31	3.91	15 fő - 42%	4 fő - 11%	17 fő - 47%
16 évesek	34.23	48.56	40.63	6.07	0	0	0	0	2 fő - 50%		2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	20.00	70.00	38.18	15.45	19.00	64.00	36.68	11.52		30 fő - 100%
12 évesek	13.00	60.00	30.67	13.72	16.00	50.00	31.09	8.63	2 fő - 5%	35 fő - 95%
13 évesek	8.00	80.00	41.26	22.59	10.00	80.00	34.47	15.08	5 fő - 13%	35 fő - 88%
14 évesek	0.00	80.00	40.22	19.33	9.00	80.00	30.48	18.83	6 fő - 10%	54 fő - 90%
15 évesek	20.00	80.00	48.00	21.08	8.00	80.00	40.63	25.60	6 fő - 17%	29 fő - 83%
16 évesek	23.00	41.00	32.00	8.51	0	0	0	0	1 fő - 25%	3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.00	26.70	18.95	4.05	18.00	30.00	24.54	4.40	17 fő - 57%	13 fő - 43%
12 évesek	10.50	30.00	20.23	5.66	13.50	30.00	21.94	4.24	22 fő - 59%	15 fő - 41%
13 évesek	10.00	30.00	21.82	5.09	12.00	30.00	23.27	5.18	21 fő - 50%	21 fő - 50%
14 évesek	12.00	30.00	23.51	4.45	16.00	30.00	25.52	3.91	15 fő - 25%	45 fő - 75%
15 évesek	15.00	30.00	21.66	4.30	16.00	30.00	24.65	4.57	15 fő - 43%	20 fő - 57%
16 évesek	19.20	29.00	22.55	3.86	0	0	0	0	3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	7.00	25.00	13.27	5.15	7.00	24.00	11.94	4.16	2 fő - 7%	27 fő - 93%
12 évesek	3.00	20.00	10.60	4.81	4.00	20.00	11.73	4.35	7 fő - 19%	30 fő - 81%
13 évesek	1.00	23.00	12.38	5.88	2.00	21.00	12.71	5.81	11 fő - 27%	30 fő - 73%
14 évesek	1.00	22.00	15.19	4.47	1.00	23.00	9.97	4.95	12 fő - 20%	48 fő - 80%
15 évesek	3.00	20.00	13.07	5.30	1.00	16.00	8.53	4.60	16 fő - 47%	18 fő - 53%
16 évesek	6.00	16.00	12.25	3.90	0	0	0	0	4 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.70	29.10	19.68	4.60	12.40	26.00	17.84	3.26	4 fő - 13%	14 fő - 47%	12 fő - 40%
12 évesek	15.90	26.70	21.11	3.29	12.20	29.70	19.15	4.42	10 fő - 27%	9 fő - 24%	18 fő - 49%
13 évesek	20.10	47.00	28.48	6.52	15.00	34.30	24.29	4.90	2 fő - 5%	6 fő - 14%	34 fő - 81%
14 évesek	19.20	43.70	31.72	6.68	14.70	37.40	25.16	4.71	8 fő - 13%	17 fő - 28%	35 fő - 58%
15 évesek	19.70	46.80	35.93	7.51	16.00	43.30	24.01	6.60	9 fő - 25%	9 fő - 25%	18 fő - 50%
16 évesek	31.40	38.90	34.50	3.12	0	0	0	0		4 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	90.00	168.00	132.91	23.11	114.00	167.00	137.32	17.97	12 fő - 40%	18 fő - 60%
12 évesek	90.00	191.00	142.00	23.61	85.00	187.00	139.24	22.41	13 fő - 36%	23 fő - 64%
13 évesek	70.00	220.00	155.63	33.61	107.00	170.00	146.12	15.07	15 fő - 37%	26 fő - 63%
14 évesek	128.00	241.00	175.04	23.90	90.00	180.00	140.91	20.90	18 fő - 30%	42 fő - 70%
15 évesek	120.00	235.00	173.25	30.34	93.00	170.00	137.26	26.25	19 fő - 54%	16 fő - 46%

Összesen:

0 %

0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	22.00	15.33	4.36	12.20	31.00	21.89	5.30	20 fő - 67%	10 fő - 33%
12 évesek	12.00	30.00	21.30	5.96	11.00	35.00	21.87	7.73	19 fő - 51%	18 fő - 49%
13 évesek	5.00	30.50	18.04	6.02	14.40	36.50	26.51	5.76	19 fő - 48%	21 fő - 53%
14 évesek	10.00	28.00	21.00	4.68	14.50	38.00	25.93	6.00	25 fő - 42%	35 fő - 58%
15 évesek	10.00	31.50	18.96	6.32	7.00	47.50	24.37	10.13	22 fő - 63%	13 fő - 37%
16 évesek	14.15	25.50	21.54	4.45	0	0	0	0	1 fő - 25%	3 fő - 75%

Összesen:

0 %

0 %