

Létszám: 193 / 111 fiú, 82 lány

Tanév: 2020/2021



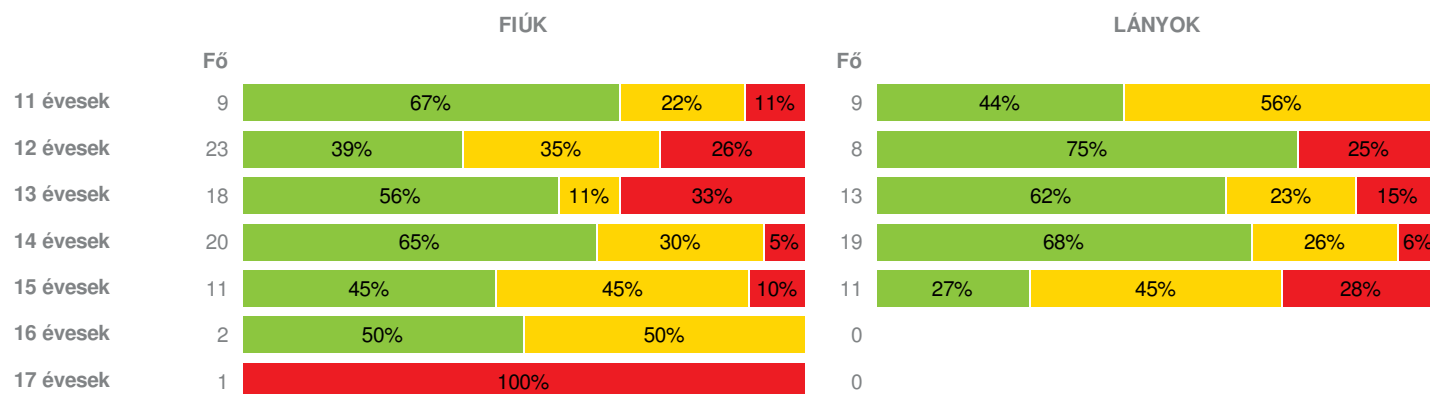
Adatfeltöltöttségi állapot: 69,31 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.04 09:15:34

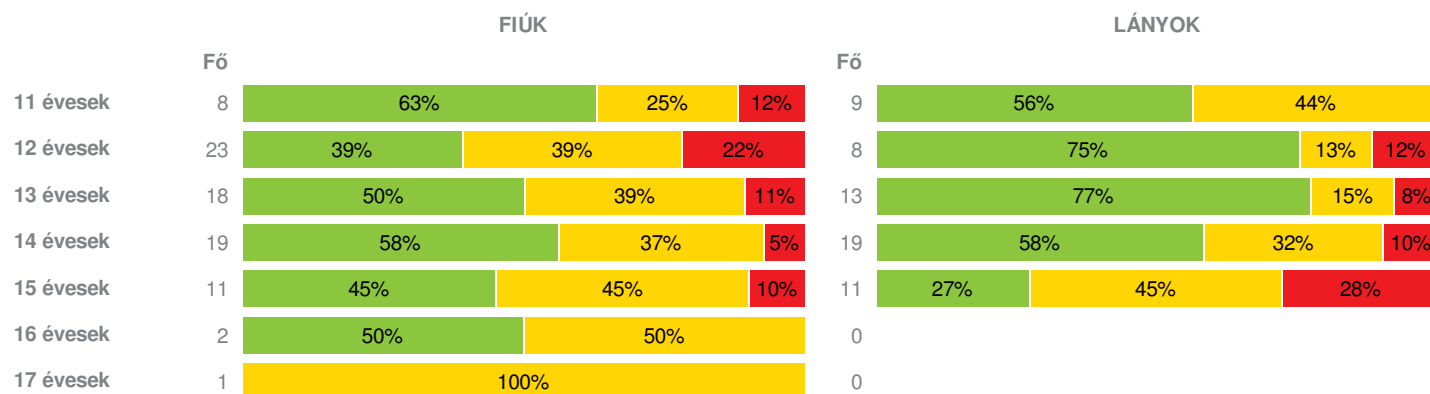
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

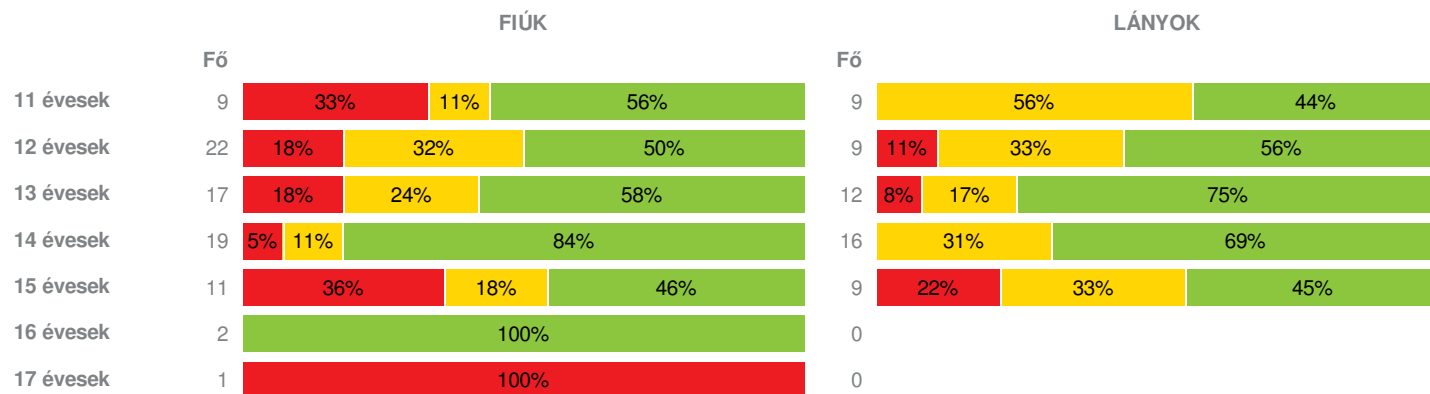


Testzsírszázalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

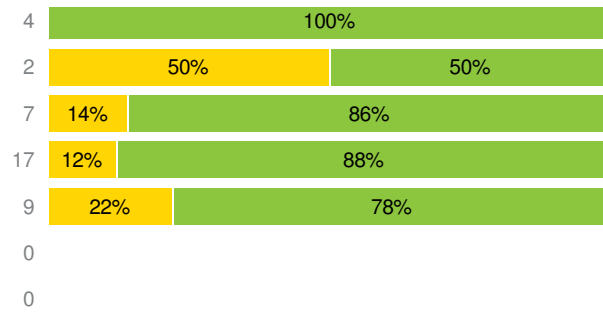
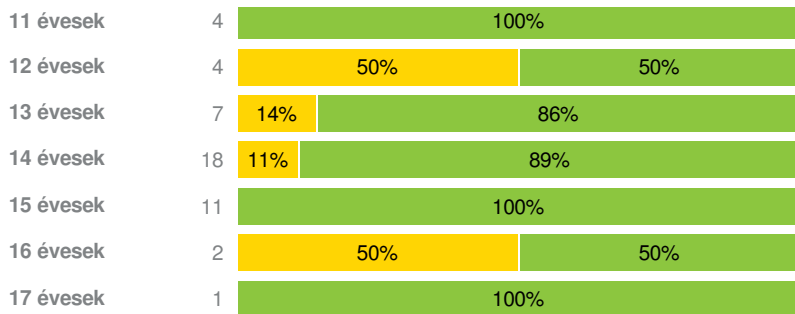
Állóképességi ingafutás teszt1 (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

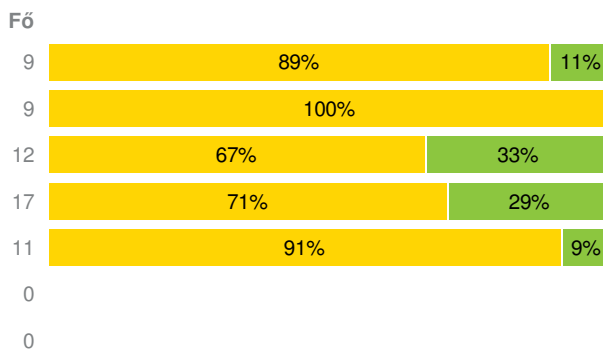
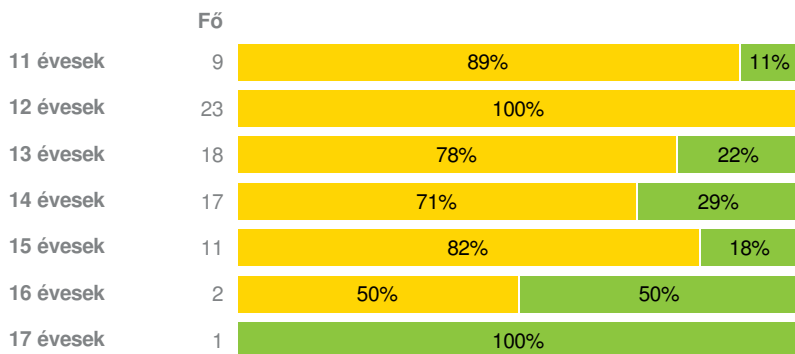




Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

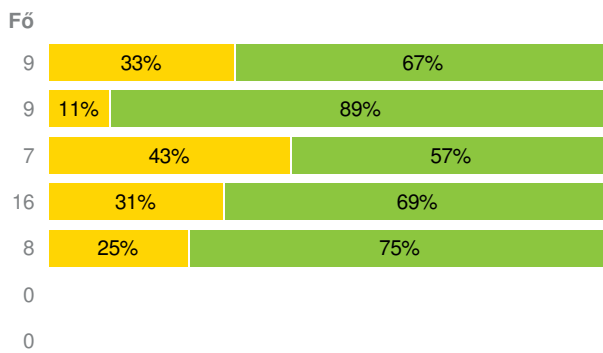
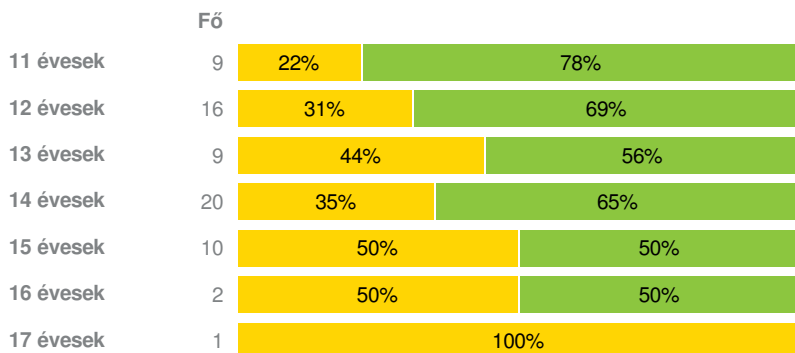
LÁNYOK



Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK

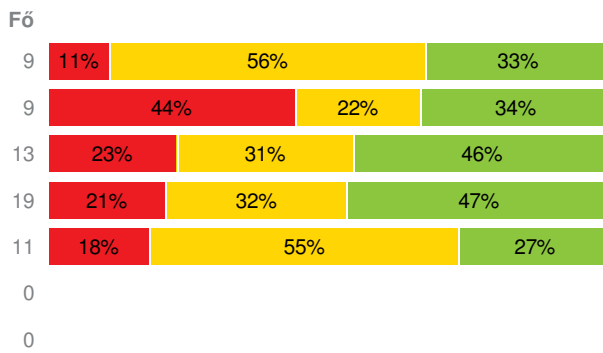
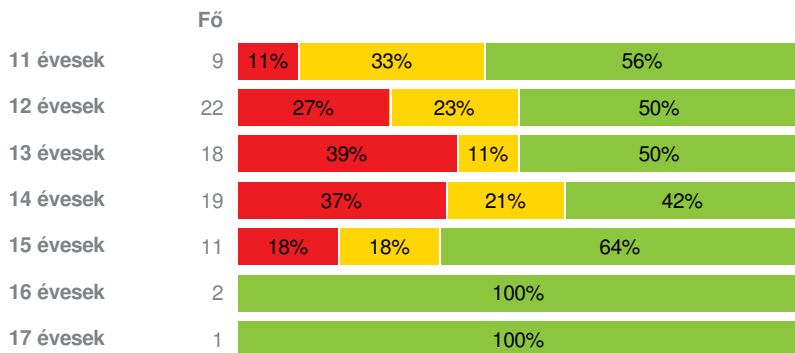
LÁNYOK



Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK

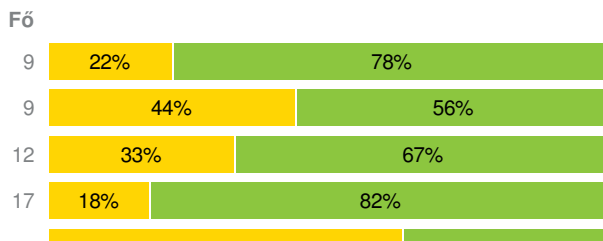
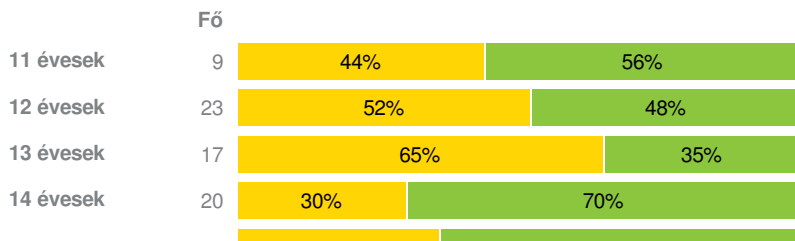
LÁNYOK



Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK

LÁNYOK



15 évesek	11	36%	64%	8	63%	37%
16 évesek	2	100%		0		
17 évesek	1	100%		0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	9	22%	78%	9	78%	22%
12 évesek	23	52%	48%	9	67%	33%
13 évesek	18	56%	44%	12	33%	67%
14 évesek	17	53%	47%	18	39%	61%
15 évesek	11	64%	36%	11	55%	45%
16 évesek	2	100%		0		
17 évesek	1	100%		0		