

Létszám: 190 / 105 fiú, 85 lány

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 70,76 %

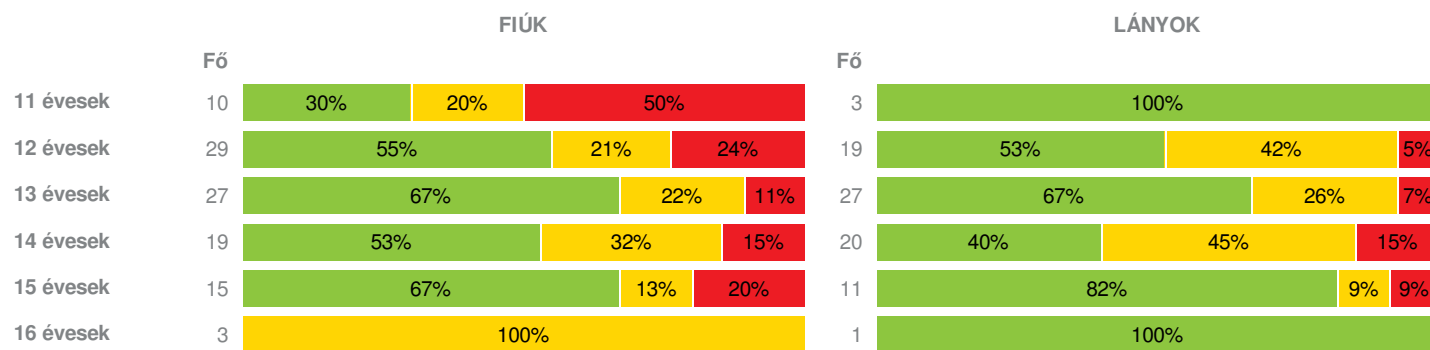
Nyomtatás dátuma: 2022.03.04 09:17:47



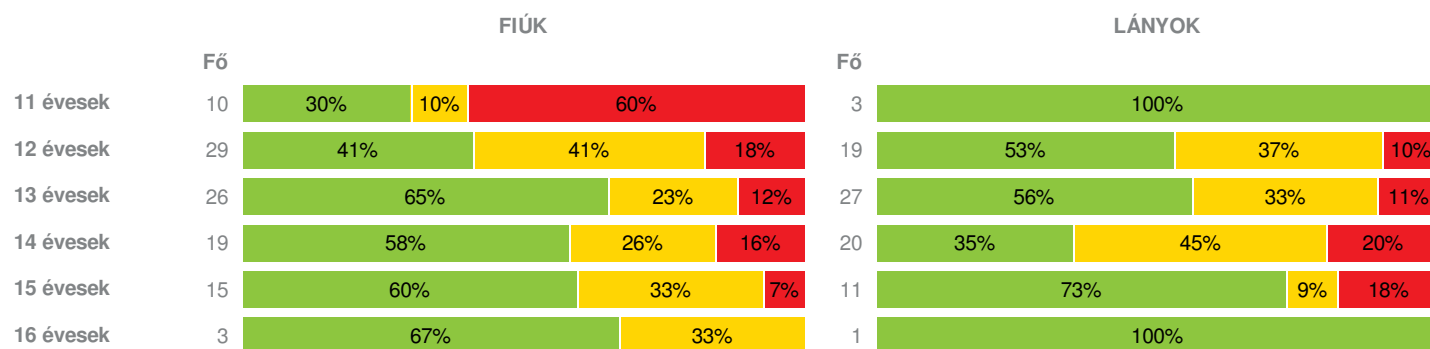
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**

**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

**Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

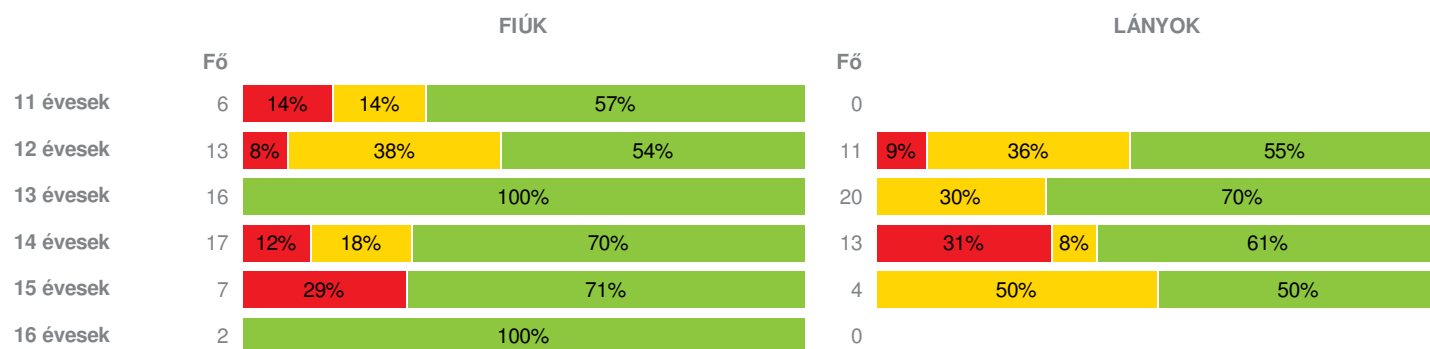


**Testzsír százalék (TZS %)**



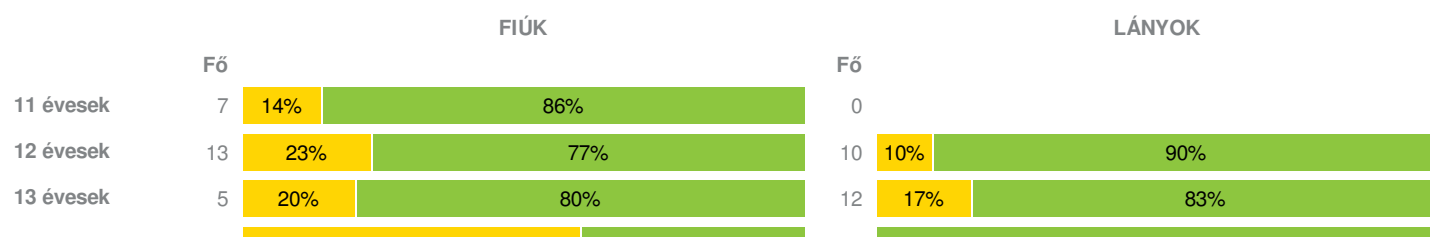
**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

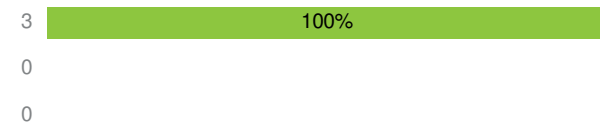
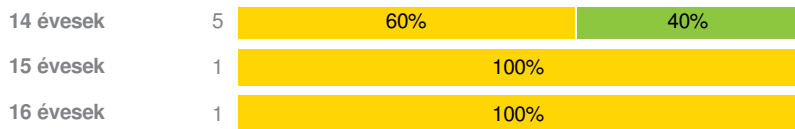
**Állóképességi ingafutás teszt1 (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**



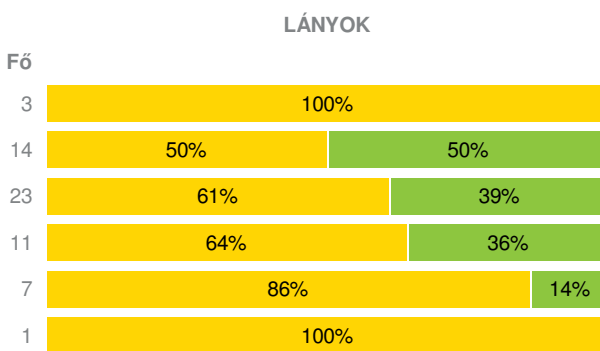
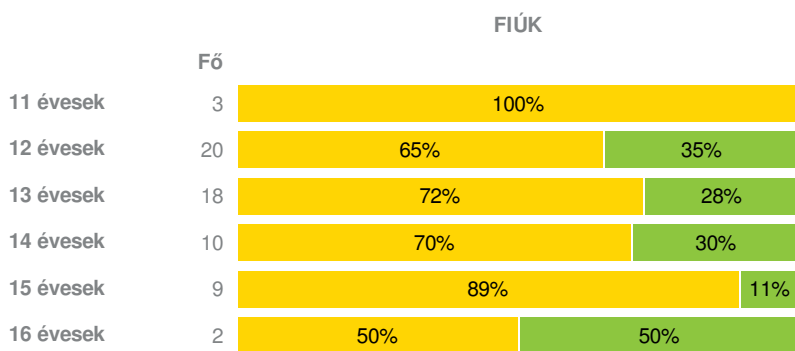
**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

**Ütemezett hasizom teszt (db)**

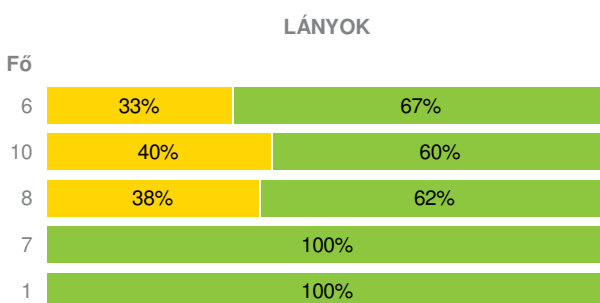
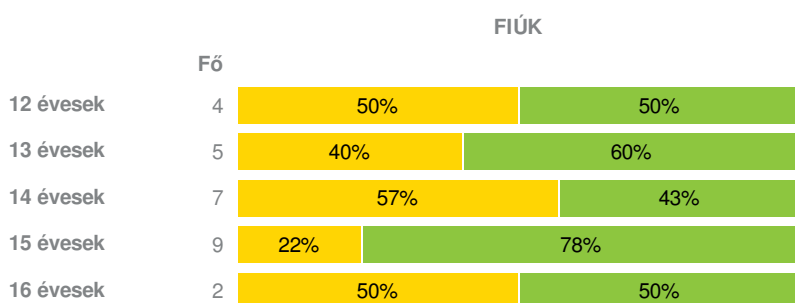




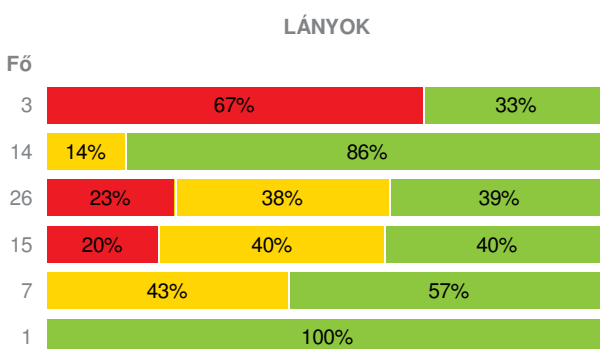
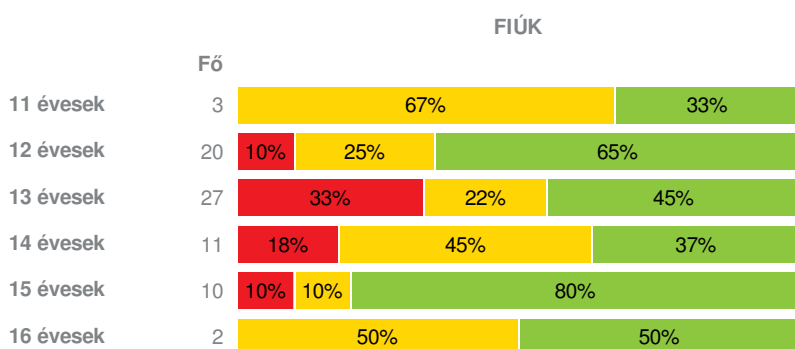
### Törzsemelés teszt (cm)



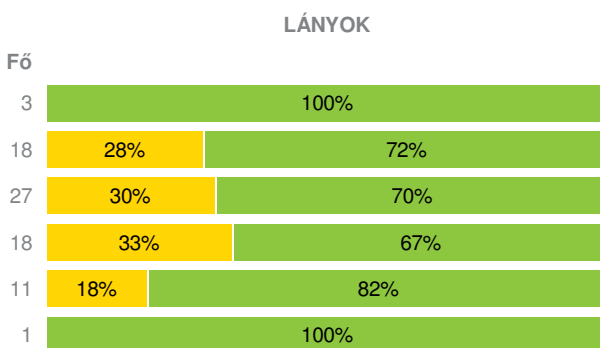
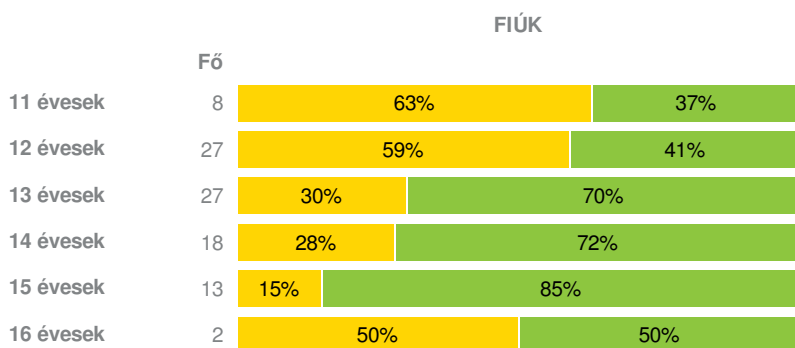
### Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



### Kézi szorítóerő mérése (kg)



### Helyből távolugrás teszt (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

