

Létszám: 210 / 116 fiú, 94 lány

Tanév: 2018/2019



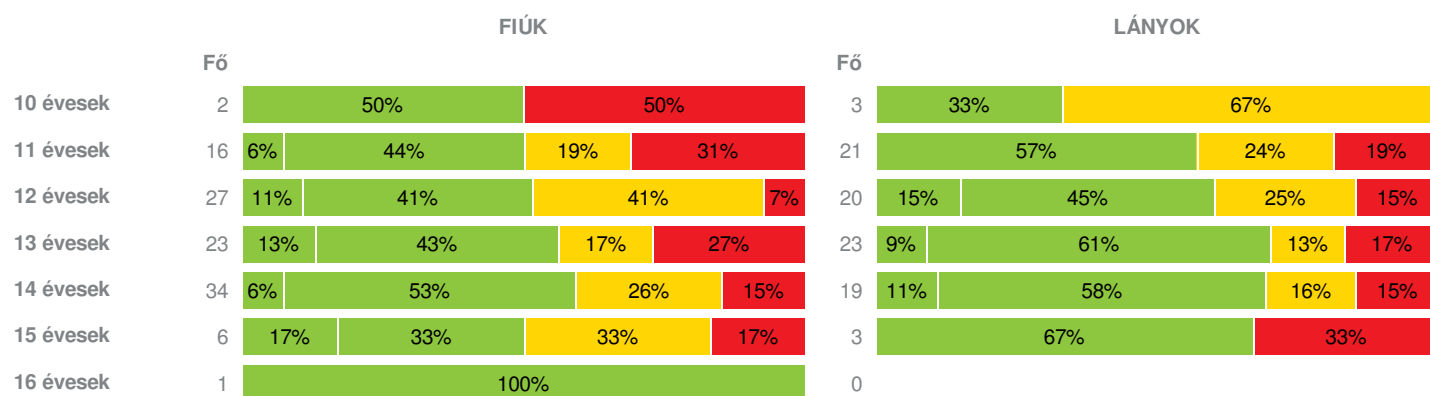
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.03.02 09:00:05

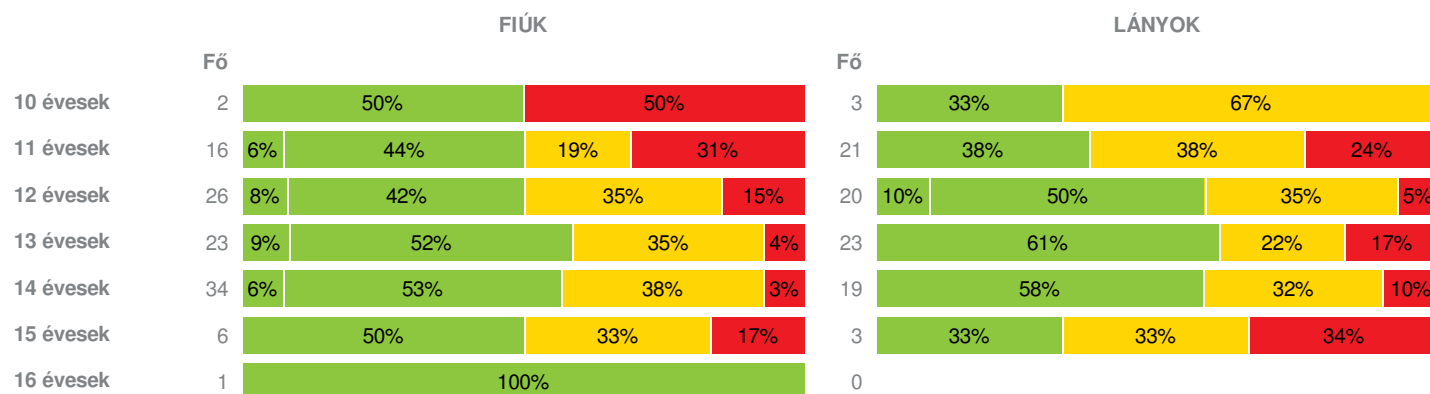
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

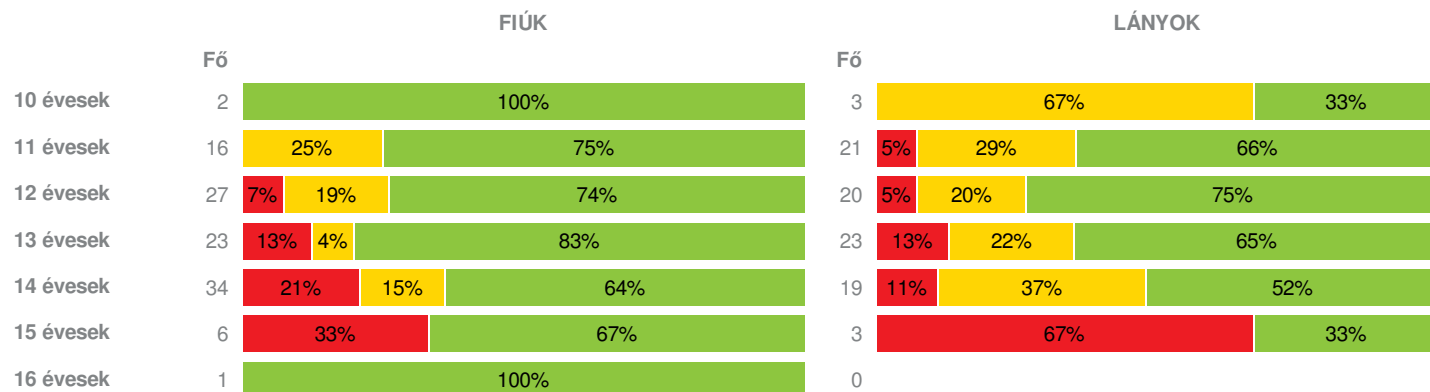


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

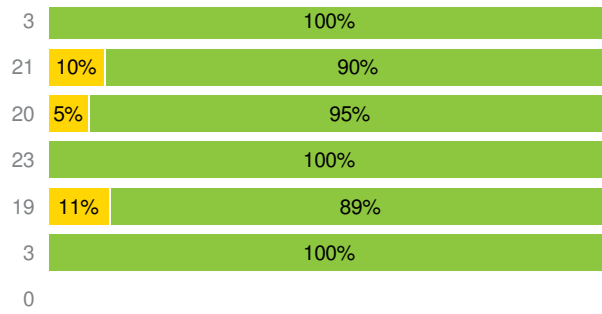
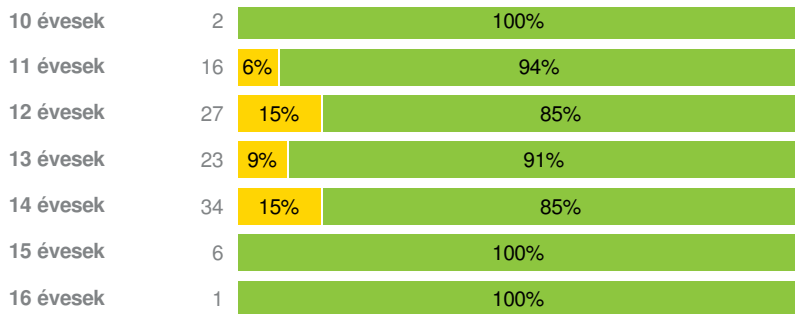
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



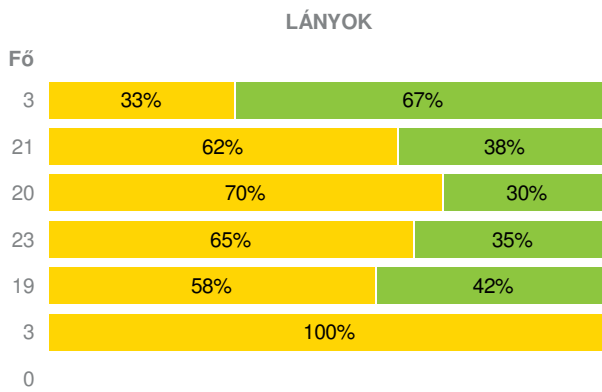
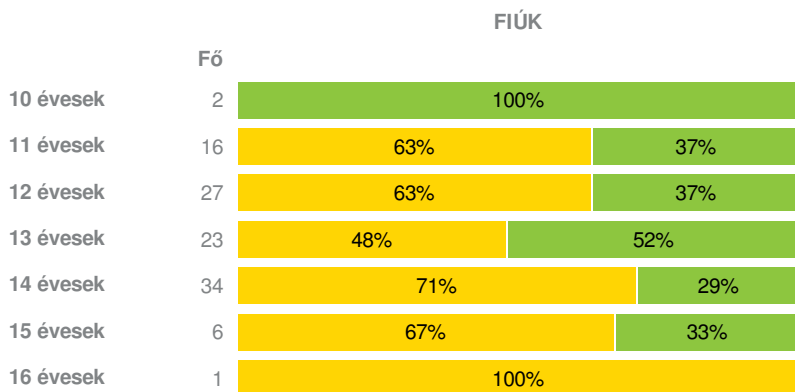
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

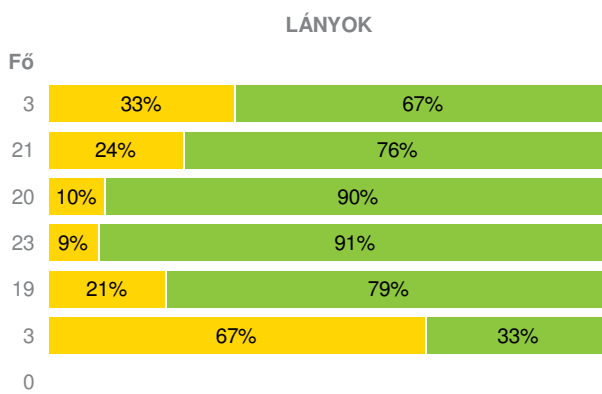
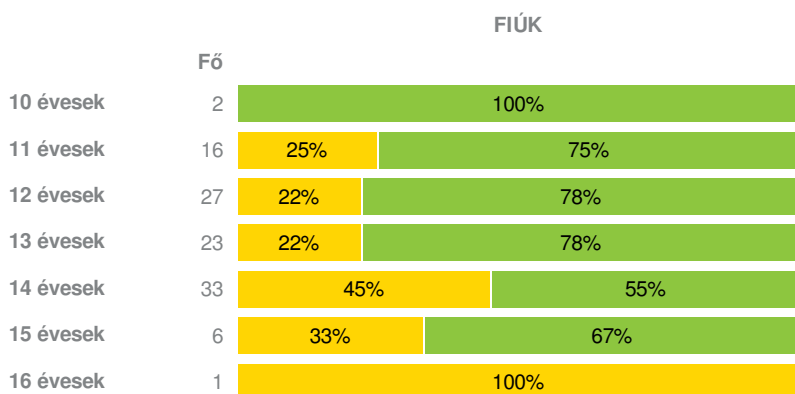




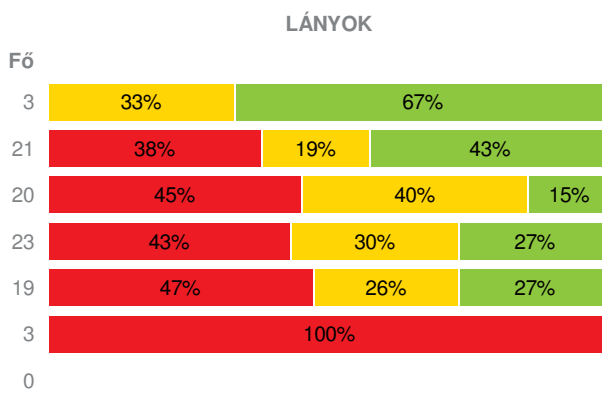
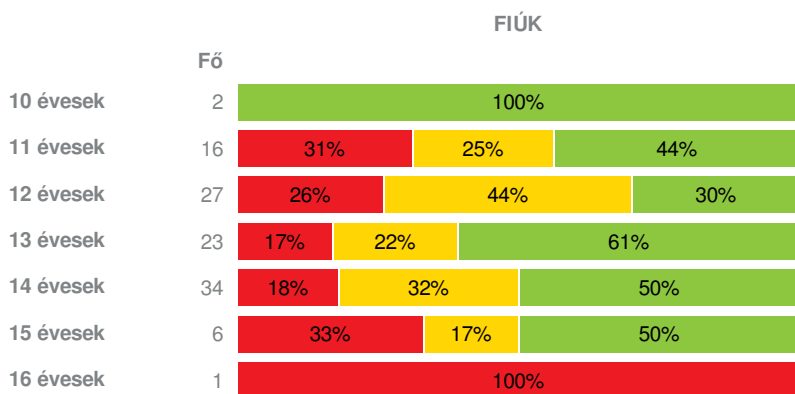
Törzsemelés teszt (cm)



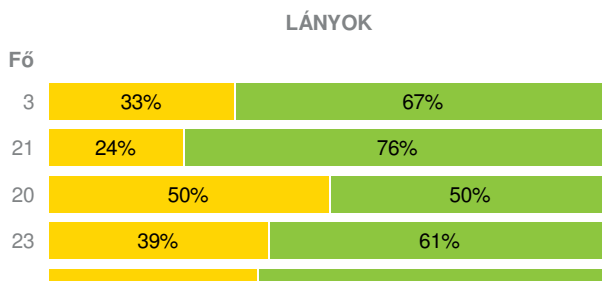
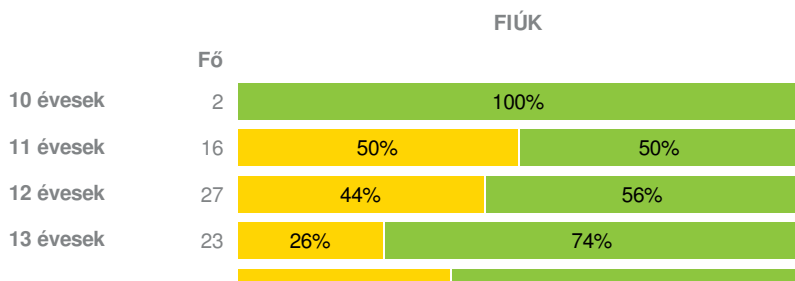
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



14 évesek	34	38%	62%	19	37%	63%
15 évesek	6	50%	50%	3	100%	
16 évesek	1	100%		0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	2	100%		3	33% 67%
11 évesek	16	56%	44%	20	55% 45%
12 évesek	27	44%	56%	20	65% 35%
13 évesek	23	57%	43%	23	35% 65%
14 évesek	34	82%	18%	19	47% 53%
15 évesek	6	67%	33%	3	100%
16 évesek	1	100%		0	