

Létszám: 215 / 115 fiú, 100 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,67 %

Nyomtatás dátuma: 2019.02.12 05:41:50

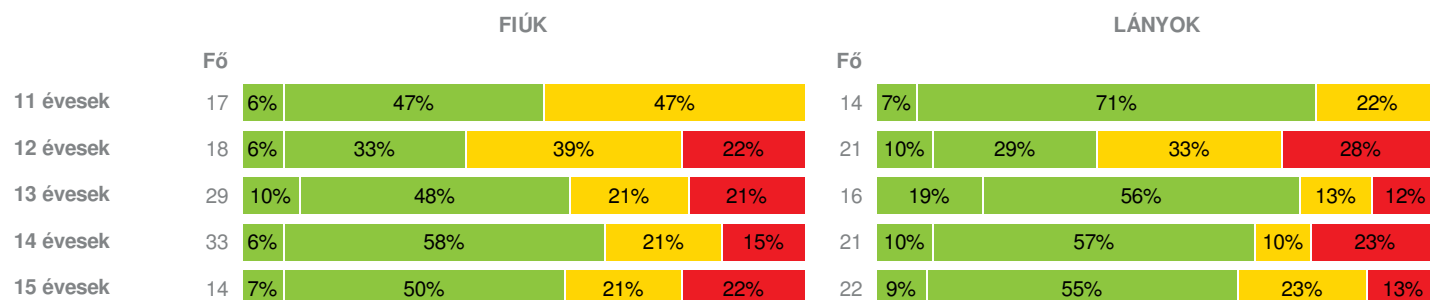


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

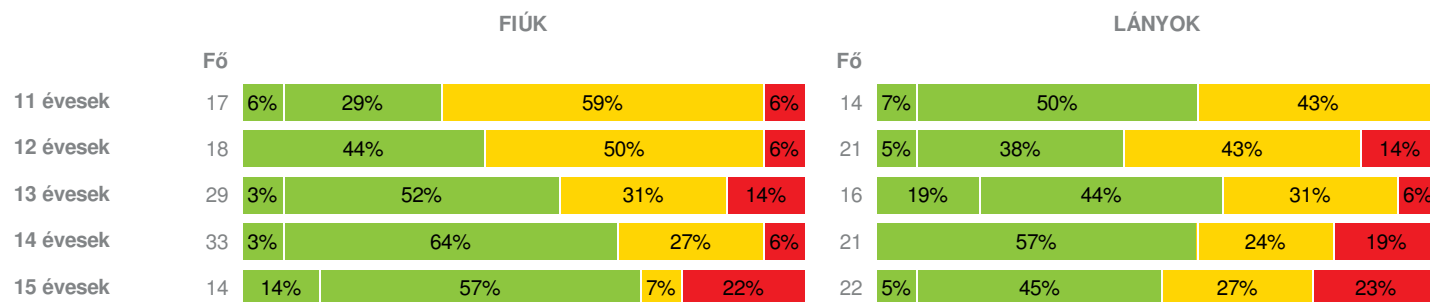
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

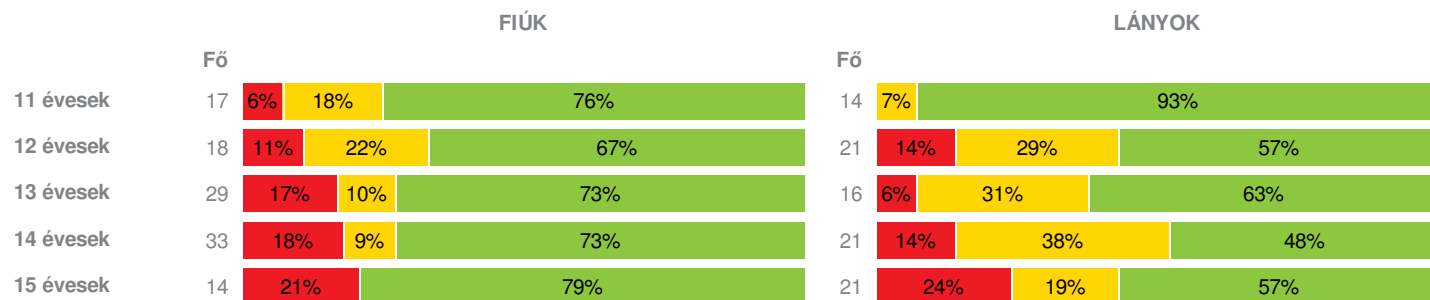


#### Testzsír százalék (TZS %)



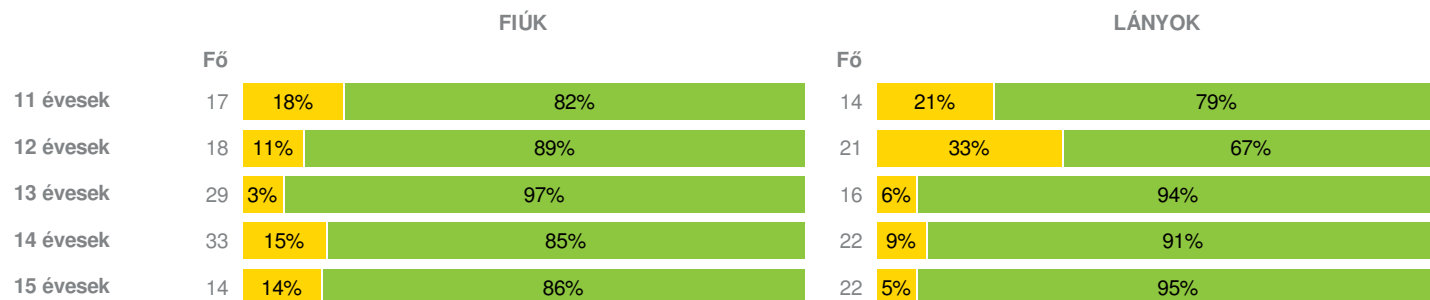
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

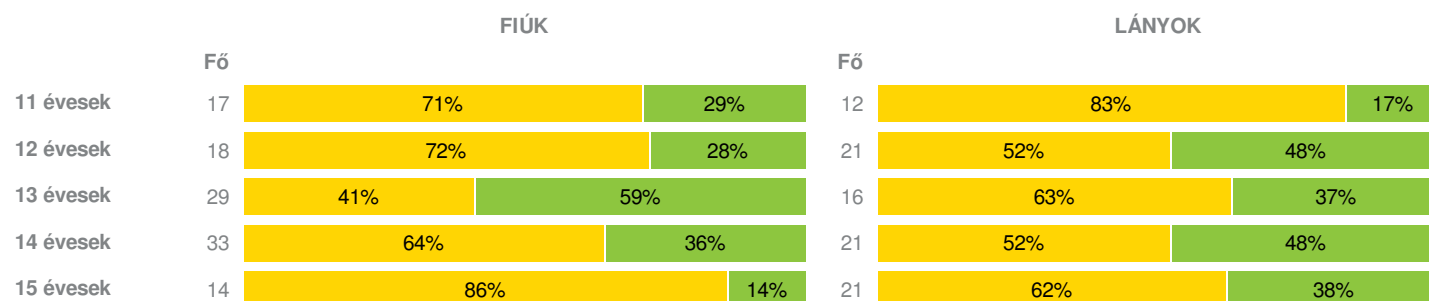


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

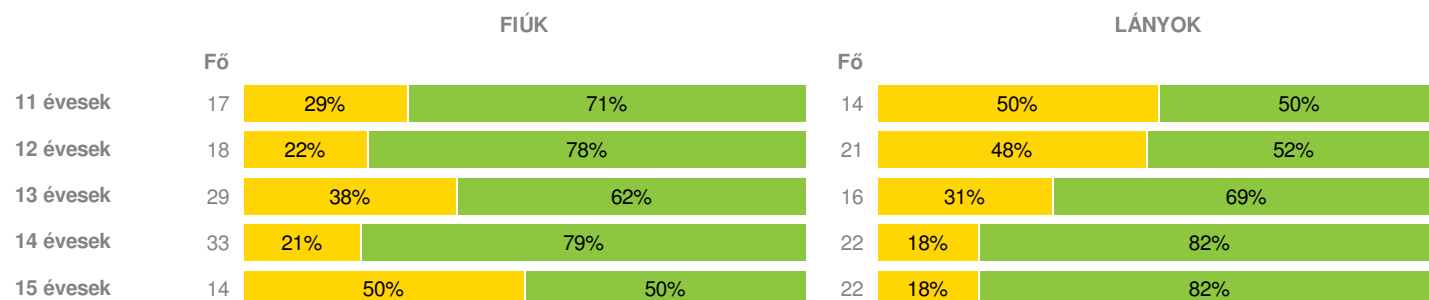
#### Ütemezett hasizom (db)



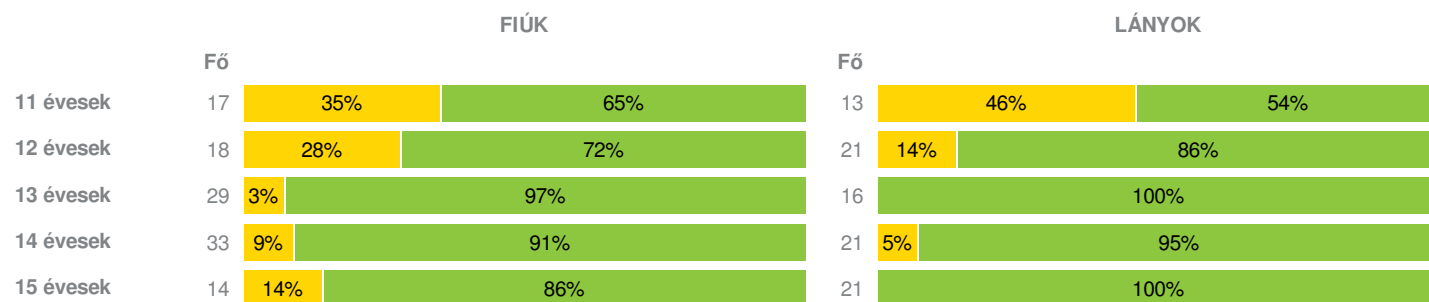
## Törzsemelés (cm)



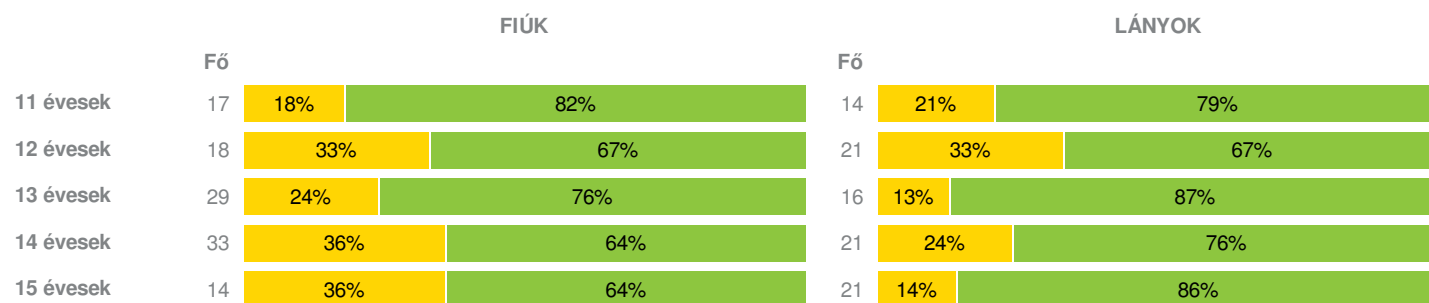
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)



## Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

